

**Уважаемые жители
Иркутской области!
Дорогие друзья!
Искренне поздравляю вас
с Днём молодёжи!**

Вам открыто будущее великой страны, родного Приангарья, малой родины – всей России! Вы будете создавать и строить это будущее сами: нынешние школьники станут студентами или волеются в трудовые коллективы, вырастет отряд молодых специалистов и исследователей, наберутся опыта инженеры и предприниматели.

Молодость – это время открытий и свершений, творческого поиска и реализации прорывных проектов. Уверен, именно в родной Иркутской области вы добьётесь реальных результатов, полностью раскроете свои таланты, проявите гражданскую зрелость. Отраднo, что юноши и девушки Приангарья занимают активную жизненную позицию, учатся отстаивать свои принципы, активно участвуют в волонтерском движении, сохраняют и приумножают культурные традиции, побеждают в спорте.

Желаю вам доброго здоровья, оптимизма и успехов во всех начинаниях во благо России и динамичного развития Иркутской области! Дерзайте, учитесь, решайте амбициозные задачи!

Игорь КОБЗЕВ,
губернатор Иркутской области

**Дорогая молодёжь!
Поздравляем вас с одним
из самых ярких праздников
в российском календаре –
Днём молодёжи!**

Юность и молодость – самые прекрасные и романтические периоды в жизни каждого человека. Это время свершений и открытий, полета, мечты и поиска светлых надежд.

С каждым годом молодёжь играет всё более значимую роль в жизни нашего района. Молодых людей отличает активная гражданская позиция, повышенный интерес к жизни, потребность в получении хорошего образования, независимость и самостоятельность, умение определять для себя конкретные цели и стремиться к их достижению.

У молодости много прекрасных свойств – красота, сила, энергия, воля к победе. Эти качества особенно необходимы в начале жизненного пути, когда перед человеком открыты тысячи дорог, но выбрать надо одну – верную.

Пусть на пути к жизненному успеху вам помогает пример старшего поколения, его опыт и мудрость. Ведь именно вам продолжать эстафету добрых дел на благо людей и родной страны.

От всей души желаем вам скорейшего воплощения в жизнь самых смелых проектов и планов. Крепкого вам здоровья, счастья, благополучия, неиссякаемого оптимизма и удачи во всех начинаниях. Пусть ваши молодые годы будут насыщенными, яркими и запоминающимися!

Сергей МАРАЧ,
мэр Черемховского района,
Любовь КОЗЛОВА,
председатель районной Думы



«Душа нации»-2022

Межмуниципальный фестиваль национальных культур «Душа нации» состоялся в минувшие выходные в селе Бельск Черемховского района. По традиции он был приурочен к празднованию дня Святой Троицы – одного из самых почитаемых праздников в православном календаре.

Стоит отметить, что с момента проведения фестиваля впервые, он стал брендовым мероприятием в сфере культуры Черемховского района. Ежегодно в программу мероприятия входят проведение праздничного богослужения и шествия. А для гостей фестиваля организуют развлечения, народные потехи, игровые хороводы и состязания. Помимо этого, проводятся древние троичные обряды, такие как «Завивание березки», «Кумление», Троичный ход и «Топление березки».

- «Душа нации» - уникальный проект, который собирает вокруг себя самых талантливых людей не только черемховской земли, но и региона. Важно, что фестиваль стал доброй традицией, важнейшим шагом на пути сохранения и развития традицион-

ной культуры народов, проживающих в районе, - отметил мэр Черемховского района Сергей Маращ.

В этом году участие в фестивале приняли около пятидесяти мастеров декоративно-прикладного искусства. Они представили на выставке различные виды ремесел, в том числе художественную обработку бересты и дерева, вышивку, лозоплетение и соломоплетение.

Творческие выступления показали более сорока самодеятельных коллективов – вокальных ансамблей, хоров, хореографических коллективов из Черемхово, Иркутского, Усольского, Зиминского, Заларинского и Боханского районов.

Также гости фестиваля могли посетить мастер-классы по различным видам народных ремесел, в том числе по изготовлению обереговых кукол, сувениров из бересты и соломы, березовых венков.

Одной из самых популярных у посетителей фестиваля стала выставочная площадка Алёхинского поселения Черемховского района. Ведь здесь можно было приобрести понравившиеся изделия из бересты, мёд,

банные веники с добавлением целебных и душистых трав. А также попробовать домашние напитки и пироги. Помимо этого, гости фестиваля высоко оценили кулинарные таланты мастериц из сёл Саянское и Голуметь.

По словам организаторов, фестиваль «Душа нации» призван развивать и углублять культурные связи, популяризировать национальные традиции, фольклор и ремесла, сблизить культуры народов, проживающих в Черемховском районе и за его пределами.

- Село Бельск имеет свою особую атмосферу, ведь это один из немногих населенных пунктов района, где сохранились уникальные памятники деревянной бытовой архитектуры, дома, усадьбы, возраст которых превышает сто лет. А главной достопримечательностью является сторожевая башня, построенная первопроходцами Сибири более трёхсот лет назад. Где, как ни здесь, должны сохраняться и приумножаться народная культура, её традиции и ремесла, - отметила начальник отдела культуры и библиотечно-го обслуживания Алёна Иванова.

Александр ГРОММ



ОБЩЕСТВО

Качество работ на контроле

В образовательных учреждениях села Зерновое проходят большие ремонты

СТР. 2



ПОСЕЛЕНИЕ

Александр Матвеев: Малая родина вокруг и внутри каждого

Актуальное интервью с главой о жизни поселения

СТР. 5



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Благодарность за хорошую работу

Свой профессиональный праздник отметили люди в белых халатах

СТР. 6

Качество работ на контроле

ПОРА РЕМОНТОВ

В селе Зерновом специально сформированная комиссия осмотрела как прошел ремонт детского сада. Также её члены познакомились с ходом капитального ремонта школы.

В детском саду в этом году сделали новую крышу, установи-

ли ограждение, укомплектовали уличную площадку игровыми формами и провели ремонт в актовом зале. Заведующая садиком Галина Собкалова провела экскурсию по учреждению, рассказала о том, что улучшилось после проведения ремонтных работ.

«Наш садик посещают 34 ребенка. Дети ходят к нам с удовольствием. До недавнего времени у нас была большая проблема – аварий-

ное состояние крыши. Регулярно приходилось устранять собственными силами последствия дождей внутри здания. Не могли делать качественные ремонты в группах, потому что был риск, что всё «поплывёт», на потолках оставались разводы. А сейчас стало комфортно», – говорит Галина Ивановна.

Кровлю удалось отремонтировать за счет средств районного бюджета. На это было выделено более одного миллиона рублей.

Ещё одно немаловажное изменение на территории садика – новое ограждение. Оно сделано в ярких цветах и сразу привлекает внимание. В ограде появились безопасные для детских игр установки. Это также стало возможным благодаря средствам из районного бюджета.

Собственными силами в детском саду сделали ремонт актового зала – успели к выпускному подготовительной группы. В учреждении работает дружный, сплоченный коллектив, который старается вложить душу в общее дело, оттого и приходят сюда воспитанники с удовольствием, а родители не беспокоятся за своих чад – в садике



всегда уютно, интересно, а теперь ещё и полностью безопасно.

Меньше месяца назад в зерновской школе начался капитальный ремонт. Сейчас строители заменили уже большую часть окон, разобрали полы, приступают к выравниванию стен. К концу августа подрядная организация должна успеть завершить все внутренние отделочные работы, и 1 сентября ученики начнут заниматься в обновленных кабинетах. В следующем году ремонт продолжится – будет обновлен фасад здания и кровля, заменены системы отопления, вентиляции, водоснабжения и канализации. Большой ремонт стал возможен благодаря участию в федеральном проекте «Модернизация школьных систем образования». За два года будет

выделено финансирование более 75 миллионов рублей.

Ход строительных работ там тоже осмотрели, пройдясь по всем этажам здания.

«Все большие ремонты в районе стараемся брать под личный контроль, указываем на недостатки подрядным организациям, когда они есть. Ремонты в образовательных организациях делаются прежде всего для комфорта, удобств и безопасности наших детей. Поэтому будем делать всё, что в наших силах для достижения максимального качества от проводимых работ», – отметил мэр района Сергей Марач, лично возглавивший комиссию по контролю за ремонтами в школах и детских садах в Черемховском районе.

Екатерина БОГДАНОВА



От ЖКХ до культуры

АДМИНИСТРАТИВНЫЙ СОВЕТ

Первое после двухлетнего перерыва заседание административного совета в очном формате состоялось на прошлой неделе в районной администрации.

Административный совет – коллегиальный совещательный орган, который обеспечивает выработку решений и согласованного механизма их исполнения по вопросам, входящим в компетенцию администрации. В его составе – руководители предприятий, общественных организаций, депутаты Думы и почетные жители района. Члены этого органа являются своего рода советниками районной власти и помогают в принятии важных решений, относительно всех направлений деятельности и приоритетных задач.

На минувшем заседании рассмотрели несколько вопросов. Тематика представленных докладов разнообразна – от подготовки инженерных систем и объектов к отопительному сезону до вовлечения подрастающего поколения в культурные мероприятия.

Первой перед собравшимися выступила начальник Управления ЖКХ Марина Обговка. Она доложила о проведении ремонтных работ в рамках подготовки к отопительному сезону, который стартует в сентябре.

В двух поселениях – Михайловском и Голуметском – в этом году намечено проведение капитальных ремонтов за счет средств областного бюджета. В Михайловке пройдет ремонт участка теплотрассы по ул. Полевой. В Голумети капитально отремонтируют инженерные сети по ул. Молодёжной, а также заменят котельно-вспомогательное оборудование в котельной. За счет средств местного бюджета и организаций,

обслуживающих энергоисточники, текущие ремонты запланированы в Алёхино, Парфеново, Лохово, Рысево, Оноте. В детском саду с.Тальники и школе с. Саянское частично заменят оборудование в котельных.

«Износ инженерных сетей в районе велик. В настоящее время в первую очередь уделяется внимание тем объектам, на которых начало отопительного сезона может оказаться под срывом из-за неисправности или критического состояния оборудования. Все вопросы районная администрация держит на постоянном контроле», – резюмировала Марина Обговка.

О том, как развивается торговля и сфера услуг рассказала начальник отдела экономического прогнозирования и планирования Елена Цицинкова.

В 2021 году отсутствовали объекты торговли в поселке Молочный, деревнях Ключи, Баталаева, Балухарь, Катом, Жернакова, Старый Кутугун, Шубина, Жалгай. На сегодня в части населенных пунктов вопрос организации торговли решен. Так, в поселке Молочный открыт торговый павильон, в деревню Ключи организован выезд автолавки, в д.Баталаева осуществляет работу лавка на дому. Население района обеспечено торговыми площадями в объёме 10830 кв м.при нормативе 9991 кв м. (361 кв м. на 1000 жителей).

В рамках работы по защите прав потребителей сектором по развитию торговли районной администрации организовываются «горячие линии», проводятся рейды по торговым точкам. Властями осуществляется постоянный контроль за ценами на социально значимые группы товаров, а также контролируется запас продовольствия в поселениях.

Начальник отдела по культуре и библиотечному обслуживанию выступила с докладом об участии учреждений культуры в проекте «Культура для школьников» с целью вовлечения подрастающего поколения

в культурные мероприятия и приобщения их к традициям, изучению различных направлений творчества.

Алёна Валерьевна привела подробную статистику. В целом, к реализации проекта учреждения культуры присоединились еще в октябре 2021 года в формате эксперимента. За этот период в них было проведено 142 мероприятия, которые посетило 3550 человек. Школьников знакомили с декоративно-прикладным искусством, театром, музыкой, народными традициями, не просто рассказывая о них и приглашая на тематические мероприятия, но и давая возможность самим попробовать себя в роли мастеров, актеров, создателей прекрасного.

«Анализируя проведенную работу, можно сказать, что этот проект очень важен именно с точки зрения просвещения молодежи, воспитания в правильных традициях, знакомство с миром культуры. Проект способствует тому, чтобы как можно больше молодых людей посещало культурные учреждения, чтобы подростки проводили с пользой свой досуг», – сказала Алёна Иванова.

О работе архивного отдела районной администрации рассказала его начальник Наталья Нестеренко.

На 1 января текущего года в архиве числилось 31411 единиц хранения. Это документы, образовавшиеся в процессе деятельности организаций и администраций сельских поселений района. В настоящее время ведется работа по оцифровке фонда и его добавлению в единые базы, чтобы граждане могли беспрепятственно и оперативно получать необходимую информацию по своим запросам. Также сотрудниками архива ведется работа со школьниками, даются консультации, идет сбор и обработка уникальной информации для Черемховского района.

Итогом заседания административного совета стали совместно выработанные решения по заслушанным вопросам. На правах «советников» его члены внесли предложения в обсуждаемые темы.

Екатерина БОГДАНОВА



Очередные важные решения

ВЛАСТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНАЯ

Изменения в бюджет и Устав района, а также утверждение кандидатуры для присвоения звания «Почетный житель Черемховского района» стали основными вопросами, заслушанными на очередном заседании районной Думы.

Начальник финансового управления ЧРМО Юлия Гайдук представила депутатам проект решения по внесению изменений в бюджет. Согласно ему, доходная часть районного бюджета увеличится на 22 млн рублей, расходная – на 21,8 млн рублей.

За счет областных субсидий на более чем 10 млн рублей пополнятся материально-технические базы образовательных учреждений. Так, в новом учебном году в школе с. Бельск появится современное оборудование в кабинете естественно-научного цикла, в школе с. Голуметь – кабинет ОБЖ, в школе с. Рысево – кабинет биологии, в школе с. Саянское – кабинет физики. Кроме того, всем школам закупят новые учебные пособия.

Еще одним немаловажным пунктом в расходной части бюджета станет благоустройство территории Межпоселенческого культурного центра в п. Михайловка. Эта инициатива будет реализована благодаря соглашению по социально-экономическому сотрудничеству с ООО «Компания Востсибуголь». На проведение ремонтных работ площади у Дома культуры «Жарки» направят более семи миллионов рублей.

Также на заседании Думы было озвучено, что еще на год отодвинется начало работ по капитальному ремонту здания под Детскую школу искусств. Ранее в бюджете района зарезервировали шесть миллионов рублей, однако из-за невозможности вступления в программу, которая позволила бы получить софинансирование, мероприятие отложено ещё на год, а средства перераспределены на другие направления.

По вопросу внесения изменений в Устав района пояснительную записку зачитал начальник отдела правового обеспечения районной администрации Сергей Ермаков. Внесенные изменения коснулись принятия районной частью полномочий поселений по решению вопросов местного значения.

Немаловажным вопросом стало



утверждение ранее выбранной специальной комиссией кандидатуры на присвоение звания «Почетный житель Черемховского района». Напомним, что такой чести в этом году по ходатайству районного совета ветеранов удостоен Владимир Смагин, заместитель генерального директора ООО «Компания «Востсибуголь». Его кандидатура депутатами была одобрена. На торжественном собрании по случаю 96-летия Черемховского района соответствующие знак и документ будут вручены новоиспеченному почетному гражданину.

«Звание «Почетный житель» в Черемховском районе присваивается ежегодно самым достойным нашим гражданам,

проявившим себя в труде, общественной деятельности, внесшим значительный вклад в развитие территории. В юбилейные для района даты такое звание присваивается троим гражданам, в остальные годы выбирается один человек. Процедура определения кандидата многоступенчатая, но окончательное решение выносит депутатский корпус. За то, чтобы присвоить почетное звание в этом году Владимиру Петровичу Смагину проголосовали все депутаты. Считаем, что этот человек достоин уважения, чести и благодарности за свой многолетний труд в нашем районе», - сказала председатель районной Думы Любовь Козлова.

Екатерина БОГДАНОВА



ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА

16 июня в администрации Черемховского района прошло заседание Общественной палаты. На повестке было пять вопросов. Собрание активных и неравнодушных людей района прошло впервые за несколько лет. Причина того, что заседание так долго не проводилось – пандемия. Председатель Общественной палаты Татьяна Петряева в своём приветственном слове призвала коллег активно включаться в рассмотрение вопросов повестки.

- Мы давно не собирались. Пандемия коронавируса долгое время не давала нашему представительному органу работать в полную силу. Сегодня у нас такая возможность есть и её необходимо использовать по максимуму. Искренне рада всех видеть. Впереди много работы и её надо выполнять во благо Черемховского района и его жителей, - подчеркнула Татьяна Геннадьевна.

На заседании присутствовал и глава района Сергей Марач. Сергей Владимирович поблагодарил собравшихся за неравнодушие к делам района. *«Очень рад вас здесь видеть. У нас выпал большой период из жизни в связи с пандемией. Надеюсь, что такого больше не повторится. С недавнего времени все совещательные органы начали свою работу в очном формате и это не может не радовать, так как, по моему мнению, эффект от такой работы в разы больше», -* сказал Сергей Владимирович.

Один из первых вопросов повестки - об организации питания в образовательных учреждениях Черемховского района. Докладчиком была Зинаида Радаева, технолог по питанию из Центра развития образования. По словам Зинаиды Алексеевны, рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижение отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования.

- С первого сентября 2021 года в школах организовано бесплатное горячее питание для 1905 учащихся первых и четвёртых

Заседание активных и неравнодушных

классов. Охват - 100 %. На эти цели израсходовано денежных средств 9 180 784 рубля и для 939 детей из многодетных и малообеспеченных семей пятых и 11 классов охват составил 21,6%, израсходовано 6 752 661 руб. Организовано двухразовое питание для шестистот девяноста четырех детей с ограниченными возможностями здоровья, охвачено 15,9%, израсходовано денежных средств 5 723 128 рублей и для 22 детей-инвалидов охват составил 0,5%, сумма областного бюджета - 191 051 руб., - отметила Зинаида Радаева.

Далее участники собрания рассмотрели, пожалуй, один из самых актуальных вопросов повестки. Отсутствие скотомогильников на территории Черемховского района сильно волнует большинство жителей. Информацию и ответы на вопросы предоставила Людмила Иванова, начальник Черемховской станции по борьбе с болезнями животных. Людмила Викторовна пояснила присутствующим, что согласно ветеринарным правилам перемещения, хранения и переработки, утилизация биологических отходов производится методом сжигания.

- Пока на данный момент в Черемховском районе нет построенных и введённых в эксплуатацию скотомогильников. Владельцам крупнорогатого скота необходимо обращаться в ветеринарную службу, там дадут все ответы на вопросы. Есть уверен-

ность, что в ближайшем будущем скотомогильники появятся на территории района, но это ещё нерешённый вопрос, - пояснила Людмила Иванова.

После на совещании обсудили концепцию развития музея Черемховского района. Информацию огласила Алёна Иванова, начальник отдела по культуре и библиотечному обслуживанию Черемховского района. Алёна Валерьевна пояснила, что сегодня приоритетными направлениями музейной деятельности являются развитие экспозиционной, выставочной, научно-просветительской, образовательно-методической деятельности музея в формах, позволяющих служить базой формирования исторической памяти общества и личности.

- Стабильно увеличивается количество посетителей музея, количество музейных выставок и экскурсий, пополнение основного музейного фонда. Число посетителей на первое января 2022 года составило 8740, количество проведённых мероприятий - 286, из них экскурсий - 240. За счет средств бюджета приобретено цифровое оборудование - видеотехника, что позволило перевести предоставление музейных услуг на новый качественный уровень обслуживания. В 2022 году в музее установлен программный продукт «1С: Музей», видеокмеры, имеется автономная пожарная сигнализация и кнопка быстрого реагирования охранного

агентства, - резюмировала Алёна Иванова.

Руководитель культуры Черемховского района особо отметила, что сегодня музей занимается проектом по развитию туристической деятельности. Разработан маршрут «История и судьбы Михайловской волости», поддержанный администрацией района. Также было сказано, что самой большой проблемой музея является отсутствие площадей для хранения экспонатов и экспозиций. *«В 2022 году администрацией Черемховского района была направлена заявка на участие в федеральном проекте, направленном на укрепление материально - технической базы музеев, что сделает его жизнь более насыщенной и интересной», -* подытожила Алена Иванова.

В заключение был рассмотрен вопрос о развитии территориального общественного самоуправления на территории Черемховского района. Докладчиком выступила Ирина Веретнова, консультант отдела организационной работы администрации района. Ирина Петровна подчеркнула, что анализ практики говорит о том, что активное участие жителей в управлении своим муниципальным образованием является условием устойчивого развития территории и условием эффективного местного самоуправления.

Михаил ГЕНИРИН

На Петербургском международном экономическом форуме подписан ряд важных для Иркутской области соглашений

Делегация Иркутской области под руководством губернатора региона Игоря Кобзева с 15 по 18 июня принимала участие в XXV Петербургском международном экономическом форуме, который проходил в северной столице страны. Его главная тема в этом году - «Новый мир - новые возможности». ПМЭФ проводится с 1997 года, а с 2006 года проходит под патронатом и при участии Президента Российской Федерации.

За прошедшие годы форум стал ведущей мировой площадкой для общения представителей деловых кругов и обсуждения ключевых экономических вопросов, стоящих перед Россией, развивающимися рынками и миром в целом. В 2022 году на стенде СФО «Большая Сибирь» в рамках коллективной экспозиции правительства Иркутской области представило потенциальным инвесторам инвестиционные проекты по различным направлениям: создание межвузовского кампуса мирового уровня, НОЦ «Байкал», производство гидроксида лития, разработку и освоение золоторудного месторождения «Сухой Лог», строительство горно-обогатительного комбината на месторождении «Светловское», возведение Тайшетского алюминиевого завода и Тайшетской

анодной фабрики, строительство тепличного комплекса в Саянске и новой областной детской больницы в Иркутске, строительство целлюлозно-картонного комбината в Усть-Илимске, выращивание сеянцев хвойных пород для лесовосстановления на территории региона, развитие особой экономической зоны «Ворота Байкала».

- Сейчас на территории Иркутской области реализуется свыше 180 только средних и крупных инвестиционных проектов с общим объемом инвестиций свыше 2 трлн рублей. Реализация этих проектов позволит создать 40 тыс. новых высокооплачиваемых рабочих мест и увеличить налоговые отчисления во все уровни бюджетной системы на 2 трлн рублей за период до 2036 года, - подчеркнул Игорь Кобзев.

В рамках форума был проведен ряд встреч и состоялось подписание важных для региона документов. В частности, дополнительное соглашение о сотрудничестве подписали губернатор Иркутской области Игорь Кобзев и генеральный директор Корпорации «Туризм.РФ» Сергей Суханов. Главная цель документа - формирование перечня земельных участков, в границах которых АО «Корпорация «Туризм.РФ» разрабатывает или планирует разрабатывать мастер-планы развития туристских территорий Иркутской области.

- Для мастер-планирования туристских территорий на Ольхоне, в «Тальцах» и Байкальске уже от-

бран 21 земельный участок. Еще 34 определены в качестве потенциальных для мастер-планирования, - отметил глава региона.

Губернатор Игорь Кобзев также провел встречу с главным управляющим партнером по городскому развитию госкорпорации ВЭБ.РФ, генеральным директором МОНОГОРОДА.РФ Ириной Макиевой. На встрече обсудили вопросы поддержки инвестиционных и инфраструктурных проектов в моногородах Иркутской области. В связи с существенным влиянием санкций на бизнес Игорь Кобзев предложил корпорации ВЭБ.РФ рассмотреть возможность создания упрощенной процедуры для получения средств компании на реализацию инвестиционных проектов, включая создание инфраструктуры и объектов промышленности, не только в моногородах, но и на других территориях, имеющих приоритетное значение для развития регионов.

Перспектива строительства в Приангарье детской областной больницы, аналогичной проекту, который сейчас реализуют в Курске, обсуждалась на встрече с губернатором Курской области Романом Старовойтом. Современный медицинский кластер предусматривает строительство больницы со стационарным корпусом (320 коек, 24 отделения), четырьмя операционными, а также диагностическим центром.

- Строительство многофунк-



ционального центра позволит оказывать практическую помощь детям Иркутской области и других сибирских регионов. Он будет способствовать повышению квалификации врачей, служить базой для развития академической науки, - сказал Игорь Кобзев.

Также в рамках форума правительство Иркутской области заключило соглашение об информационно-консультационном взаимодействии с ПАО «Уралкалий» в сфере дорожной деятельности и борьбы с гололедом на автомобильных дорогах.

А в рамках соглашения с АО «Объединенная химическая компания «Уралхим» будет рассмотрена возможность расширения ассортимента средств химизации, пригодных для использования в сельскохозяйственном производстве Иркутской области.

Результатом работы форума также стало соглашение о сотрудничестве с Государственным Русским музеем - крупнейшим в мире музеем русского искусства. Документ будет содействовать совместной организации выставочных проектов Русского музея, развитию профессиональных связей специалистов музейного дела

- реставраторов, искусствоведов, научных сотрудников, организации и проведению научно-практических конференций, семинаров, стажировок, совместных научных исследований, научно-просветительских, образовательных и культурных программ, внедрению инновационных систем и технологий.

В рамках деловой программы XXV Петербургского международного экономического форума состоялось подписание Соглашения между правительством Иркутской области и ООО «Удан» об информационном взаимодействии при создании тепличного комплекса для выращивания сеянцев с закрытой корневой системой.

Планируется, что производственная мощность будущего комплекса будет до 35 млн штук сеянцев в год. Он станет 64-м лесным питомником в регионе.

- Петербургский международный экономический форум - это территория возможностей, Иркутская область представила себя, мы посмотрели, чему можем научиться у других территорий. Это большая совместная работа на благо людей, проживающих в наших регионах, - подчеркнул Игорь Кобзев.

На организацию собственного бизнеса 19 фермеров области получают грант «Агростартап» в 2022 году

Итоги конкурсного отбора на предоставление гранта «Агростартап» подвели в министерстве сельского хозяйства Иркутской области. Победителями конкурсного отбора стали 19 фермеров Иркутской области, начинающих собственное сельскохозяйственное производство.

Все они зарегистрировали своё крестьянское (фермерское) хозяйство в 2022 году на сельской территории. Средства предоставляются в рамках реализации федерального проекта «Акселерация субъектов малого и среднего предпринимательства», входящего в состав национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Средства гранта - это возможность начать и продолжить семейное дело.

На конкурсный отбор было подано 46 заявок из 14 районов Иркутской области. Победителями признаны фермеры из Эхирит-Булагатского, Аларского, Заларинского, Нукутского, Качугского, Бо-

ханского, Иркутского и Усольского районов области.

Максимальный размер одного гранта - пять миллионов рублей получают шесть грантополучателей, планирующих построить новые объекты для ведения фермерского хозяйства - ферму и зерносклады, остальные получают по 3 млн рублей на приобретение сельскохозяйственной техники, а также сельскохозяйственных животных.

Правительство Иркутской области для создания условий по увеличению объемов производства сельхозпродукции определило приоритетным видом сельскохозяйственной деятельности, на развитие которых предлагается направить средства гранта, - разведение молочного крупнорогатого скота и производство сырого молока, а также выращивание овощей и картофеля.

- В 2022 году из бюджета области направим 71 млн рублей для предоставления гранта «Агростартап» начинающим сельхозпроизводителям. Объем поддержки в 2022 году увеличен более чем на 40 млн рублей, что позволило увеличить размер одного гранта до 5



млн рублей и расширить направление затрат, - сказал губернатор Игорь Кобзев.

- Напомню, что первые гранты «Агростартап» в Иркутской области были предоставлены в декабре 2019 года. Данный вид поддержки заменил грант «Начинающий фермер», действовавший с 2012 года. Для начала бизнеса грант «Агростартап» уже получили 67 фермеров области, - отметил Илья Сумароков.

Восемь многодетных семей Иркутской области получили ключи от новых микроавтобусов

14 июня в Иркутской области поздравили победителей конкурса среди многодетных семей по предоставлению автотранспорта. В 2022 году в конкурсе участвовали 15 семей, в которых воспитывается восемь и более детей, не достигших 18 лет, в том числе сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей.

Победителями стали восемь семей. Ключи от новых «Газелей» им вручили заместитель председателя правительства Иркутской области Валентина Вобликова и министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов.

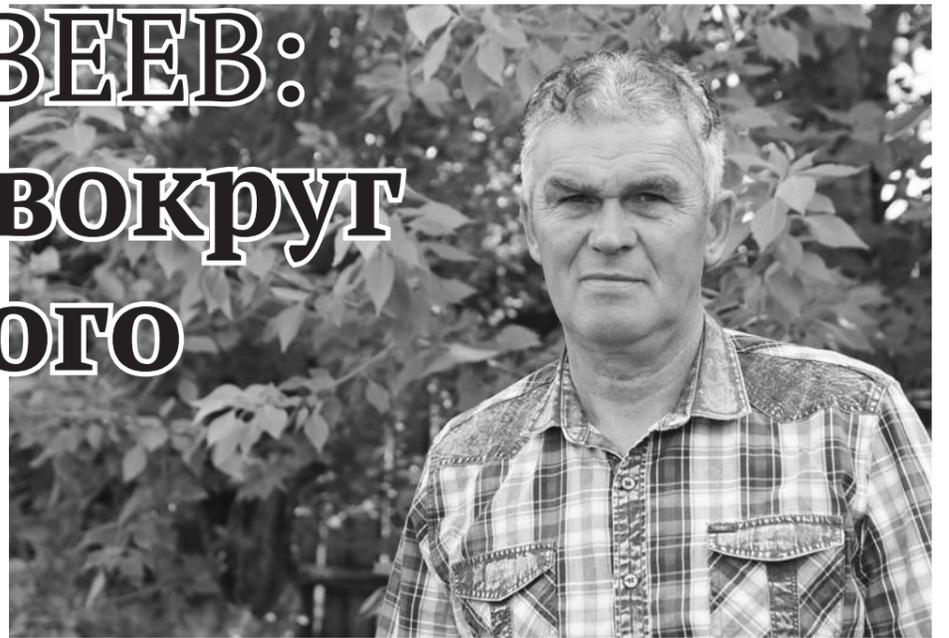
- Областной конкурс среди многодетных семей проводится в Иркутской области с 2013 года. За это время обладателями новых «Газелей» стали 43 многодетных семьи, воспитывающих восемь и более детей. Основное предназначение семьи - вырастить детей, дать им достойное образование и помочь определиться в непростом мире человеческих отношений. Вы с этим прекрасно справляетесь, что показывают результаты областного конкурса. Особую бла-

годарность я хочу выразить вам за проявленную любовь и заботу к детям, оставшимся без попечения родителей, для которых вы стали самыми родными и близкими, - поприветствовала победителей Валентина Вобликова.

В 2022 году победителями конкурса стали семьи из Усолья-Сибирского, из поселка Прибрежный Братского района, из села Александровск Аларского района, из поселка Харик Куйтунского района, из села Карлук Качугского района, из Черемхово, из села Олой Эхирит-Булагатского района.

- Работа правительства Иркутской области направлена на укрепление престижа семьи, возрождение ответственного и уважительного отношения к семейным ценностям. В 2022 году в Иркутской области семьям с детьми предоставляется 45 мер социальной поддержки, из них 7 мер в соответствии с федеральным законодательством, 38 - в соответствии с областным законодательством. Мы продолжим эту работу и в будущем. Воспитание детей - это ответственная и серьезная задача, спасибо вам за ваш ежедневный труд, - отметил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Александр МАТВЕЕВ: Малая родина вокруг и внутри каждого



Каждое поселение, село и деревня в Черемховском районе по-своему уникально. Разные проблемы и такие же разные пути их решения. Специфика территориального расположения населённых пунктов даёт людям возможность подходить к решению вопросов и проблем неординарно. В этом и есть уникальность жителей Черемховского района – они на многое готовы ради того, чтобы их село жило и развивалось. Они искренне любят то место, где живут.

Село Каменно-Ангарск основано в 1908 году. Название получило от реки Каменки, притока Ангары. Перед началом коллективизации в селе было 27 хозяйств и проживало 143 человека, имелась школа первой ступени. Селение относилось к Бейтоновскому сельсовету, позже – к Балухарскому. Точная дата создания Каменно-Ангарского сельсовета неизвестна. В середине 1950-х годов был организован совхоз «Откормочный» (позже стал именоваться «Каменно-Ангарский»), при этом центральную усадьбу совхоза перенесли из деревни Балухарь в село Каменно-Ангарск. В середине 1970-х были построены сельский Дом культуры и детский сад, в 1985 году введен в строй новый комплекс для содержания и откорма скота, а в 1990 году, на заре развала Страны Советов, был открыт стадион.

В середине девяностых о перспективе развития села никто даже не думал. Молодёжь уезжала, оставались лишь те, кто мог и хотел работать в сельской местности. Патриотизм к малой родине и преданность сельскому хозяйству не дал умереть селу. Сегодня Каменно-Ангарское поселение – это чуть больше четырёхсот жителей. Но несмотря на малое количество населения, село старается не просто выживать, а развиваться, пусть и маленькими шагами. Наш корреспондент встретился с главой Каменно-Ангарского поселения Александром Матвеевым и узнал, как в современных реалиях живет село.

- Александр Кузьмич, вы уже больше пятнадцати лет стоите во главе Каменно-Ангарского поселения и застали разные времена – есть с чем сравнить. Но сегодня в условиях санкций Запада наша страна переживает беспрецедентное давление. Проблемы коснулись буквально всех и село Каменно-Ан-

гарск не стало исключением. Как ваша территория справляется с трудностями, которые, безусловно, есть здесь?

- Вы правы, трудностей у нас хватает. Тут нечего скрывать – оно всё на поверхности. Инфраструктура села требует к себе пристального внимания. Мы стараемся по мере возможности, но сейчас ситуация такова, что получается только «латать дыры». Стоит отметить, что люди относятся с пониманием. Сегодня одно из основных направлений деятельности администрации – это организация качественной работы с населением. Через обращения граждан, как письменные, так и устные, формируется и корректируется план осуществляемой и перспективной работы администрации. Если говорить о планах, то многое, что было в таковых, пока отложено до лучших времён. Но всё-таки нам удаётся реализовывать толику намеченного.

- О планах после. Расскажите, что сделано за минувший год в части благоустройства села?

- Одним из направлений деятельности администрации сельского поселения являются вопросы санитарного состояния и благоустройства населённых пунктов. В рамках месячника по благоустройству прошли субботники по наведению чистоты и порядка. Мусор от домов вывозится администрацией поселения. Ежегодно проводится очистка и вывоз мусора с кладбищ. В течение весенне-летнего периода регулярно проводится окашивание травы вдоль поселковых дорог, придомовых территорий. Осенью осуществляется акция по очистке берега реки Ангары от мусора с участием членов молодежного движения «Шаг вперед». В зимнее время администрация поселения за-ключает договор на очистку улиц от снега за счет средств дорожного фонда. С

марта 2021 года региональным оператором ООО РТ-НЭО осуществляется вывоз ТКО, периодичностью три раза в месяц. В 2021 году в рамках благоустройства территории было проведено освещение улиц Советская, Рабочая в деревне Балухарь. На данное мероприятие затрачено 400 тыс. руб., в том числе за счет народных инициатив – 200 тыс. руб. В 2022 году уже осветили ул. Молодежная, Зеленая и часть Ангарской данное направление будет продолжено, так как необходимо осветить населённые пункты полностью.

- У вас есть Дом культуры, который сегодня находится не в лучшем состоянии. Какие шаги предпринимаете для того, чтобы он обрёл второе «дыхание»?

- К сожалению, в учреждении культуры существует множество проблем. По мере возможности мы стараемся их решать. В 2021 году с июля месяца в ДК не было работников и он не функционировал. С ноября 2021 года Дом культуры возобновил свою деятельность. Основной проблемой является состояние здания, для его решения необходимо проведение капитального ремонта. Так, с 2019 года с помощью мэра Черемховского района Сергея Марача ведется работа по вступлению в программу Иркутской области по капитальному ремонту клуба, для этого составлена смета «Проектметсервисом» администрации Черемховского района. В январе 2022 года пакет документов направлен для вступления в соответствующую областную программу.

- Серьезная работа, которую еще предстоит сделать. Но ваш опыт говорит о том, что всё обязательно получится, ведь практика больших и реальных дел у вас уже есть. Так ведь?

- Большие и реальные – громко сказано. Не люблю так о себе говорить. Я работаю не один. Моя команда – это специалисты администрации, жители. Только вместе мы добиваемся поставленных целей. Но если опираться на факты, то, конечно, есть серьезные проекты, которые нам удалось воплотить в реальность. Так, например, недавно был построен новый ФАП в селе Каменно-Ангарск. Он принят и начал функционировать. Прием ведет приезжий специалист. Лекарствами обеспечивает выездная аптека. В школе имеется новый автобус 2019 года выпуска, подвозом охвачен 51 ученик. В сентябре 2021 года была приобретена автомашина ГАЗ-33086 в рамках муниципальной программы «Чистая вода». Кому-то может показаться, что это мало, но для небольшого села – это серьезная работа. И люди её видят и ценят.

- К слову, о людях. На селе мало безразличных. Расскажите о своих помощниках.

- Конечно такие есть. Люди у нас отзывчивые, всегда помогут словом или делом. Алексей Симененко, Владимир Ершов, Владимир Орлов – это наши активисты по многим вопросам. Сергей Орлов, Андрей Москалёв, Тимофей Акинин, Егор Антипин, Матвей Смирнов – это неравнодушная молодёжь. Хорошо нам помогает и власть представительная. Депутаты Думы района Ксения Антипина, Арамаис Геворгян, председатель народных избранников Любовь Козлова. Социальная поддержка от парламентариев серьезная. Взаимодействие и понимание – это основа успешного развития.

Ваш опыт, несомненно, идёт на пользу развития территории. То, что жители доверяют судьбу села именно вам уже много лет, говорит о том, что ваша деятельность в верном направлении. Уверен, что у вас есть планы. Расскажите о них.

- Основной целью развития Каменно-Ангарского поселения является создание комфортных условий для жизни и развития его жителей. Для достижения поставленной цели перед главой, администрацией и депутатами думы стоят разные задачи. Планируется продолжить работу по освещению улиц населённых пунктов, вступать поэтапно в областную программу по капитальному ремонту дорог. В плане – улица Совхозная села Каменно-Ангарск, затем улица Рабочая деревни Балухарь. Кроме того, ликвидация трех несанкционированных свалок, продолжение работы по отлову безнадзорных собак, по ремонту и содержанию мест захоронения и мемориалов, озеленение территории. Необходимо провести капитальный ремонт водоканчки в деревне Балухарь, приобрести очистное сооружение для водонапорной башни села Каменно-Ангарск в рамках областной программы «Чистая вода». Одна из основных целей в этом году – развитие физической культуры и спорта. Планируем выделить и оформить земельный участок под стадион для дальнейшей работы по вступлению в государственную программу по оснащению стадиона спортивными сооружениями. Вступление в программу по развитию сельских территорий для создания детской игровой площадки и ещё ряд не менее важных задач. Хочется, чтобы всё получилось. Будем стараться – это наша территория, здесь жить нам и нашим детям, внукам. Ведь малая родина не только вокруг нас, она внутри нас, не так ли?

Михаил ГЕНИРИН



Благодарность за хорошую работу

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Ежегодно в третье воскресенье июня в России и многих странах СНГ медицинские работники отмечают свой профессиональный праздник. Профессия врача - одна из самых старейших в мире, и в настоящее время она востребована буквально везде. Каждый из нас хотя бы раз в жизни обращался к доктору за помощью и лечением. Ведь даже в самом начале жизни человека - при рождении - непосредственное участие принимают доктора. Современное здравоохранение и усилия врачей направлены не только на лечение болезней и поддержание здоровья человека, но и на предупреждение различных заболеваний.

С 2020 года медики оказались на переднем крае борьбы с пандемией COVID-19. Без того напряженные будни врачей превратились в настоящую борьбу с этой болезнью и за жизнь людей. Можно по-разному относиться к деятельности врачей, но тот факт, что они готовы были жертвовать своим здоровьем ради здоровья других, никто отменить не может. Благодаря самоотверженной борьбе люди в белых халатах победили COVID-19, и все вместе смогли встретить с улыбкой на лице свой профессиональный праздник в уютном зале ДК «Горняк».



Приветствовала виновников торжества тёплыми словами главный врач городской больницы № 1 Лариса Манзула. Лариса Викторовна отметила стойкость врачей, их терпение и большое желание победить коварную пандемию. «Два года мы все вместе боролись за спасение жизней наших пациентов. Да, не всё сразу у нас получилось, но вместе мы смогли выстоять и защитить большинство жителей города и района. Я безгранично благодарна своим коллегам, которые перенесли все тяготы работы и с достоинством несут гордое звание врача. Спасибо вам!» - сказала Лариса Манзула.

После приглашенные смогли насладиться музыкальными номерами от твор-

ческих работников культуры города.

Далее с профессиональным праздником поздравил мэр города Черемхово Вадим Семёнов. Вадим Александрович подчеркнул важность деятельности врачей для всего населения и вручил грамоты и благодарности работникам медицины города. «Сегодня с огромным удовольствием, и считаю это большой честью, передаю вам от имени всех жителей города Черемхово слова благодарности за проделанную работу. Я всегда, в случае каких-то проблем, стараюсь обращаться именно к нашим докторам. Мне приятно вас видеть и радует ваше отношение к людям. Абсолютно уверен, что вы никогда не оставите без внимания любое обращение

жителей. Вы настоящие профессионалы», - резюмировал градоначальник.

Без внимания не остались и те, кто трудится на селе. Им грамоты и благодарности вручил глава Черемховского района Сергей Марач. Сергей Владимирович сказал, что за последнее время развитие медицины в районе на стабильно поднимающемся уровне. Всё это благодаря сплоченной работе всех причастных. «Мы стараемся делать всё, чтобы медицина в Черемховском районе имела привлекательный вид. Строятся ФАПы, закупается новое оборудование, модернизация идет полным ходом. Уверен, что люди на селе должны получать качественные медицинские услуги. Вам же желаю побольше оптимизма и поменьше работы. С праздником!» - подытожил Сергей Владимирович.

Почетной грамотой мэра Черемховского района были награждены Ирина Слюсарёва, фельдшер скорой помощи посёлка Михайловка, Анна Рушакова, медицинская сестра физиотерапевтического кабинета Иркутской областной клинической туберкулёзной больницы Черемховского филиала. Благодарность от мэра района объявили Елене Петровой, врачу-неонатологу родильного кабинета «ЧГБ № 1» г. Черемхово, Екатерине Юшиной, зав. ФАП деревни Чемодриха и Екатерине Савельевой, специалисту по кадрам «ЧГБ № 1» г. Черемхово. Завершилось мероприятие праздничным концертом.

Михаил ГЕНИРИН

О добрых людях земли Черемховской

БЛАГОЕ ДЕЛО

В мае Российский Красный Крест отметил 155-летие с момента своего основания.

Организация, выполняющая гуманитарную миссию, является крупнейшей в мире и знакомы с ней жители практически всех населенных пунктов нашей страны - от крупных городов до небольших поселений. Больше тысячи человек стали частью общества благодетелей и в Черемховском районе. В минувшую пятницу в районной администрации награждали активистов районного отделения Красного Креста.

Люди, собравшиеся в зале, - самые простые жители разных территорий - это педагоги, работники культуры, активные общественники и находящиеся на заслуженном отдыхе. Всех их объединило одно - желание помогать. Они первыми откликаются на призыв о помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций, не обходят стороной беду односельчан, готовы жертвовать личные силы и средства на то, чтобы нуждающиеся в поддержке получали её.

Сегодня районный Красный Крест - это более тысячи местных жителей, которые ежегодно вносят пожертвования в фонд организации и, кроме того, при возникновении непредвиденных ситуаций, от которых страдают люди, возглавляют ряды добродетелей. За четыре с половиной года работы организации в Черемховском районе было собрано более полумиллиона денежных средств, которые направлялись на помощь пострадавшим от наводнения в Тулуне и



Нижнеудинске (2019), лишившимся крова после пожара в пос. Дальний (2021), переселенцам в регионы России из Донбасса (2022). Были и акции местного значения, направленные на сбор пожертвований и гуманитарной помощи для погорельцев из разных поселений района. В период пандемии неравнодушные граждане собственноручно шили защитные маски, доставляли продукты и лекарства находившимся на самоизоляции, старались поддерживать «на передовой» медиков.

В Иркутской области Черемховское районное отделение Красного Креста является одним из лучших. Неоднократно специальных наград была удостоена его руководитель Тамара Чернышёва. В честь 155-летия Всероссийской организации грамоты и благодарности от мэра района, районной Думы и районного отделения

были вручены двум десяткам её подвижников, у каждого из которых своя история добродетели, свои положительные качества и большое сердце.

Особую признательность за неоднократные пожертвования выразили Нине Бакаевой из Парфёново. Благодарность ей передала председатель районной Думы Любовь Козлова. Из рук мэра Сергея Марача благодарственные письма получили Тамара Чернышёва, Лариса Ельникова, Вера Белькова, Людмила Булых, Валентина Никитина, Оксана Головова, главы Алёхинского и Черемховского поселений Наталья Берсенева и Владимир Зинкевич. Самыми сплоченными коллективами, готовыми жертвовать ради благополучия других людей, стали детские сады сёл Лохово, Парфёново и деревень Нены и Жмуро-

ва, Центральной районной библиотеки. Каждый сотрудник Централизованной бухгалтерии тоже является членом Красного Креста и в этом большая заслуга её руководителя Эльвиры Поповой. Кстати, сама Эльвира Викторовна в этом году в фонд организации направила полученную ею премию от Законодательного собрания Иркутской области.

И это далеко не все добрые люди земли Черемховской, способные на совершение благородных поступков, которые кому-то в наше нелёгкое время бывают очень нужны. В декабре Красный Крест Черемховского района отметит своё пятилетие. Там также озвучат имена самых неравнодушных. Для кого смысл фразы «Чужой беды не бывает» подкреплён реальными делами.

Екатерина БОГДАНОВА

Михайловские футболисты снова победители



СПОРТИВНЫЕ ХРОНИКИ

21 июня завершился региональный этап всероссийского первенства по футболу «Колосок».

Проходил он в деревне Загатуй Баяндаевского района. Всего в отборочном турнире приняло участие девять команд. Черемховский район представляла команда «Сибирь» (п. Михайловка). Под руководством тренера Андрея Тодоренко команда показала хороший результат.

- Ребята молодцы. Добились поставленной цели. Теперь перед нами стоит задача не подвести Иркутскую область на всероссийском этапе. Уверен, что у моих подопечных всё получится и они достойно представят область и район на более высоком уровне, - сказал Андрей Тодоренко, тренер команды.

Обыграв в группе Баяндай со счетом 9-0 и сыграв вничью с Усть-Ордой, команда Черемховского района вышла в финальную часть. В финале «Сибирь» со счетом 2-0 выиграла у спортсменов из Бохана. Лучшим бомбардиром стал Илья Рудницкий, а лучшим игроком турнира был признан Артемий Васиченко. Победа на прошедшем турнире даёт право команде выступить в финальной стадии всероссийского турнира «Колосок» в городе Ессентуки, который будет проходить с 16 по 23 июля.

Благодарности за активную работу

В минувшую пятницу на территории детского сада № 6 посёлка Михайловка состоялось вручение благодарностей от отдела молодёжной политики и спорта участникам туристического похода на десять километров в Берёзовку в рамках проведения приёмки испытаний ВФСК «ГТО» среди взрослого населения.

Все участницы коллектива детского сада успешно выполнили нормативы комплекса на золотые знаки отличия.

Благодарности были вручены Наталье Короленко, Елене Черновой, Ольге Ковтун, Любове Корецкой. Состав коллектива вместе со своими детьми пополнил отряд волонтеров молодёжно-спортивного общественного движения Черемховского района «Шаг вперёд».

Михаил ГЕНИРИН



Символ надежды и веры

НАША ИСТОРИЯ

Истари Русь держалась православными храмами, малыми или большими, которые строились в каждом городе, селе. Храм – это святое место, без которого русский человек не может существовать.

Вся наша история, подвиги, вся культура, литература и искусство возникли на основе православной культуры. Церковь была хранителем и оплотом русской культуры, символом надежды, веры и победы. Но шло время и в советский период истории нашей страны отношение к православию, церкви резко изменилось. Это была обоюдная вина. Храмы обезглавливались, подвергались массовому уничтожению, но всё-таки вера людей в Бога жила.

17 июня в селе Узкий Луг на месте Свято-Троицкого храма был поставлен поклонный крест, в память о некогда святом месте для жителей поселения. История гласит, что однопрестольная деревянная церковь в селе Узкий Луг была возведена в 1791 году. Спустя девяносто лет она сгорела и на её месте неравнодушными жителями была вновь построена однопрестольная приходская церковь. Стоит отметить, что большой вклад внёс владелец Хайтинской фарфоровой фабрики Даниил Перевалов. Новая деревянная церковь стояла на каменном фундаменте, интерьер был украшен иконами иркутским мастером Треуховым. В 1923 году дом божий сгорел...

Сегодня, как и двести лет назад, вера людей в светлое будущее, хорошее и светлое жива. Большая в этом заслуга православия и его представителей. Именно поэтому 17 июня на остатках фундамента и был возведён



поклонный крест. История повторяется – как и в позапрошлом веке, всё было за счет местных жителей. Именно благодаря неравнодушным поклонный крест и появился. Глава поселения Ольга Гоберштейн рассказала, что идея создания на месте сгоревшей церкви поклонного креста принадлежит именно жителям. Ольга Васильевна на торжественном открытии поклонного креста отметила неравнодушные многих причастных к светлому событию.

- Сегодня у нас очень знаковый день. Уверена, что он войдёт в историю жизни поселения. У нас живут сильные люди, которые всегда могли решиться на смелые и отважные поступки. Помогала им в этом вера. Но вера не может жить только в сердцах. Человеку нужно иметь то место, куда бы он смог придти и побыть наедине с самим собой. Именно поэтому, следом за установкой поклонного креста, мы начнём возводить небольшую часовню. Туда смогут придти люди. Мы продолжим творить богоугодное дело, - подчеркнула Ольга Гоберштейн.

Мероприятие посетил и мэр рай-

она Сергей Марач. Сергей Владимирович отметил важность восстановления исторической справедливости и сказал, что администрация Черемховского района всеми силами будет помогать неравнодушным людям воссоздавать некогда святое место по всему району. Далее поклонный крест освятил настоятель храма Василия Великого п. Михайловка священник Сергей Соколов. Отец Сергей сказал, что поруганная святыня должна быть если не полностью восстановлена, то по крайней мере, приведена в порядок территория, на которой она некогда стояла.

- Храма, на месте которого сейчас стоит поклонный крест, больше нет. Но мы знаем, что когда-то наши деды, прадеды приносили здесь молитвы по благодеянию и благоустройству этого села. Сегодня мы продолжаем память наших предков, свершая первое молитвословие почти за сто лет. Это очень значимо. Господь ждёт от нас таких шагов и очень хорошо, что мы их делаем, - сказал отец Сергей.

Михаил ГЕНИРИН

Соревнования среди добровольных пожарных

ЧЕСТЬ РАЙОНА

Региональные соревнования среди добровольных пожарных формирований прошли на прошлой неделе на стадионе "Динамо" в Иркутске.

За первое место боролись семь команд: Боханского, Черемховского, Тулунского, Шелеховского, Нижнеиндусского районов, а также из Тайшета и Иркутска.

В борьбе за первое место от каждой команды требовалась тщательная подготовка и демонстрация своих навыков на непростой полосе препятствий. Каждый боец показывал свою скорость и выносливость в боевом развертывании – огнеборцы должны были быстро и безошибочно пройти все этапы и ликвидировать условный очаг пожара.

Кроме того, команды скатывали на скорость пожарные рукава, надевали боевую амуницию, вязали и закрепляли спасательные веревки, подтягивались на перекладине. Завершающим этапом стало перетягивание каната.

Этапы соревнований – это не только моменты определения сильнейших,



но и проверка навыков добровольных пожарных к чрезвычайным ситуациям. Ведь именно им, людям из числа обычных граждан, которые в повседневной жизни трудятся в самых разных сферах деятельности, иногда приходится становиться настоящими спасателями. В Черемховском районе, например, дружины ДПК помогают отстаивать в пожарах и жилые дома, и природные территории – пожарным добраться до сельских поселений оперативно не представляется возможным из-за дальних расстояний.

По результатам всех испытаний лучшей стала команда из Иркутска.

Второе место досталось добровольной пожарной дружине из Боханского района, третье место заняли огнеборцы из Тайшета. Команда, представляющая Черемховский район, заняла четвертую строчку итоговой таблицы. Однако наши стали вторыми в турнире по силовым спортивным упражнениям и третьими в конкурсе по закреплению спасательной веревки за конструкцию. Честь района отстаивали представители сильной половины из Голуметского и Бельского поселений: Василий и Артём Овечкины, Михаил Савельев, Михаил Засухин и Руслан Самарин.

Екатерина БОГДАНОВА

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное муниципальное образование
Районная Дума

Р Е Ш Е Н И Е
от 15.06.2022 года № 203

г. Черемхово

«О присвоении звания «Почетный гражданин Черемховского района» Смагину Владимиру Петровичу»

В соответствии с Положением «О почетном звании «Почетный гражданин Черемховского района», утвержденным решением Думы от 27 июня 2012 года № 213, руководствуясь статьями 34, 51 Устава Черемховского районного муниципального образования, учитывая решение совета Почетных граждан Черемховского района, Дума Черемховского районного муниципального образования

РЕШИЛА:

1. Присвоить Почетное звание «Почетный гражданин Черемховского района» Смагину Владимиру Петровичу, жителю Иркутска, за многолетний, безупречный труд, большой вклад в развитие социально-экономического сотрудничества Черемховского района, активную общественную деятельность.

2. Помощнику председателя Думы (Минулиной Н.Р.):

2.1. направить на опубликование настоящее решение Думы Черемховского районного муниципального образования в газету «Моё село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на руководителя аппарата администрации М.Г. Рихальскую.

Председатель районной Думы Л.М. Козлова

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное муниципальное образование
Районная Дума

Р Е Ш Е Н И Е
от 15.06.2022 года № 202

г. Черемхово

«О согласовании перечня имущества, находящегося в муниципальной собственности Черемховского районного муниципального образования и подлежащего передаче в муниципальную собственность муниципальным образованиям Черемховского района»

Руководствуясь статьей 50 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктом 11.1 статьи 154 Федерального закона от 22 августа 2004 года № 122-ФЗ «О внесении изменений в законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу некоторых законодательных актов Российской Федерации в связи с принятием федеральных законов «О внесении изменений и дополнений в Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» и «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Иркутской области от 16 мая 2008 года № 14-ОЗ «Об отдельных вопросах разграничения имущества, находящегося в муниципальной собственности, между муниципальными образованиями Иркутской области», статьями 34, 51 Устава Черемховского районного муниципального образования, Дума Черемховского районного муниципального образования

РЕШИЛА:

1. Согласовать перечень имущества, находящегося в муниципальной собственности Черемховского районного муниципального образования, подлежащего передаче в муниципальную собственность муниципальных образований Черемховского района (приложение № 1-3).

2. Комитету по управлению муниципальным имуществом Черемховского районного муниципального образования

(Белобородова А.В.) направить согласованный перечень имущества, находящегося в муниципальной собственности Черемховского районного муниципального образования и подлежащего передаче в муниципальную собственность Бельского, Лоховского и Новогромовского муниципальных образований:

2.1. в Министерство имущественных отношений Иркутской области;

2.2. главам муниципальных образований Черемховского района.

3. Помощнику депутата Минулиной Н.Р. направить на опубликование настоящее решение в газету «Моё село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на первого заместителя мэра Артёмов Е.А.

Председатель районной Думы Л.М. Козлова
Мэр района С.В. Марач

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное муниципальное образование
Районная Дума

Р Е Ш Е Н И Е
от 15.06.2022 года № 204

г. Черемхово

«Об утверждении плана работы Думы седьмого созыва на второе полугодие 2022 года»

В целях своевременной и качественной подготовки вопросов, подлежащих рассмотрению Думой Черемховского районного муниципального образования, руководствуясь статьёй 35 Федерального закона от 06.10.2003 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьями 34, 51 Устава Черемховского районного муниципального образования, Дума Черемховского районного муниципального образования

РЕШИЛА:

1. Утвердить план работы Думы седьмого созыва на второе полугодие 2022 года согласно приложению к настоящему решению.

2. Контроль исполнения настоящего решения возложить на председателя Думы Черемховского районного муниципального образования Л.М. Козлову.

Председатель районной Думы Л.М. Козлова

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное муниципальное образование
АДМИНИСТРАЦИЯ

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е
10.06.2022 № 328-п

г. Черемхово

«О внесении изменений в «Порядок осуществления внутреннего муниципального финансового контроля в Черемховском районном муниципальном образовании»

В целях приведения муниципальных нормативно-правовых актов в соответствие с действующим законодательством, руководствуясь статьёй 269.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 29 ноября 2021 года № 384-ФЗ «О внесении изменений в Бюджетный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации и установлении особенностей исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в 2022 году», статьями 24, 50 Устава Черемховского районного муниципального образования, администрация Черемховского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в «Порядок осуществления внутреннего муниципального финансового контроля в Черемховском районном муниципальном образовании», утвержден-

ный постановлением администрации Черемховского районного муниципального образования от 30 декабря 2020 года № 694-п следующие изменения:

1.1. абзац третий пункта 3.1. после слов «Российской Федерации,» дополнить словами «формирование доходов и осуществление расходов бюджетов бюджетной системы Российской Федерации при управлении и распоряжении государственным (муниципальным) имуществом и (или) его использовании,»;

1.2. в пункте 3.3.:

подпункт «в» после слов «(ревизий, обследований)» дополнить словами «, в том числе встречных проверок, проводимых по месту нахождения объекта встречной проверки,»;

в подпункте «г» абзац третий после слов «иных государственных» дополнить словом «(муниципальных)»; дополнить подпунктом «ж», «з», «и» следующего содержания:

«ж» запрашивать у органов государственной власти (государственных органов), органов местного самоуправления, органов местной администрации, органов управления государственными внебюджетными фондами, организаций и должностных лиц информацию, документы и материалы, необходимые в целях установления и (или) подтверждения фактов, связанных с деятельностью объекта контроля, в отношении которого проводятся контрольные мероприятия;

з) запрашивать у органов государственной власти (государственных органов), органов местного самоуправления, органов местной администрации, органов управления государственными внебюджетными фондами, а также организаций, являющихся владельцами и (или) операторами информационных систем, доступ к данным информационных систем, владельцами и (или) операторами которых они являются, в соответствии с законодательством Российской Федерации об информации, информационными технологиях и о защите информации, законодательством Российской Федерации о государственной и иной охраняемой законом тайне;

и) запрашивать у органов государственной власти (государственных органов), органов местного самоуправления, органов местной администрации, органов управления государственными внебюджетными фондами, а также организаций, являющихся владельцами и (или) операторами информационных систем, пользователей которых является объект контроля, предоставление необходимого для осуществления внутреннего государственного (муниципального) финансового контроля доступа должностным лицам органа контроля к данным таких информационных систем.»;

1.3. в пункте 3.4.:

подпункт «д» изложить в следующей редакции:

«д» знакомить руководителя (представителя) объекта контроля с подлежащими направлению объекту контроля копиями документов органа контроля, оформляемых при проведении контрольного мероприятия, приостановлении, возобновлении и продлении срока проведения контрольного мероприятия, об изменении состава проверочной (ревизионной) группы, а также с результатами контрольных мероприятий (актами, заключениями);»;

в подпункте «ж» слова «об устранении выявленных нарушений» исключить;

подпункт «м» после слов «в адрес государственного» дополнить словом «(муниципального)»;

1.4. в пункте 6.5. слова «и (или)» заменить словом «или».

2. Отделу организационной работы администрации Черемховского районного муниципального образования (Коломеев Ю. А.):

2.1. внести информационную справку в оригинал постановления администрации Черемховского районного муниципального образования от 30 декабря 2020 года № 694-п «Об определении органа внутреннего финансового контроля и утверждения «Порядка осуществления внутреннего муниципального финансового контроля в Черемховском районном муниципальном образовании» и признании утратившими силу отдельных правовых актов администрации Черемховского районного муниципального образования» о дате внесения в него изменений настоящим постановлением;

2.2. направить на опубликование настоящее постановление в газету «Моё село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника финансового управления администрации Черемховского районного муниципального образования Гайдук Ю.Н.

Мэр района С.В. Марач

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное
муниципальное образование
АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
16.06.2022 № 336-п**

г. Черемхово

Об утверждении Порядка составления, утверждения и установления показателей планов (программы) финансово-хозяйственной деятельности муниципальных унитарных предприятий Черемховского районного муниципального образования

Руководствуясь подпунктом 3 пункта 1 статьи 20 Федерального закона от 14 ноября 2002 года № 161-ФЗ «О государственных и муниципальных унитарных предприятиях», Положением о Комитете по управлению муниципальным имуществом Черемховского районного муниципального образования, утвержденным решением районной Думы от 28 ноября 2012 года № 232, статьями 24, 50 Устава Черемховского районного муниципального образования, администрация Черемховского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Порядок составления, утверждения и установления показателей планов (программы) финансово-хозяйственной деятельности муниципальных унитарных предприятий Черемховского районного муниципального образования (прилагается).

2. Отделу организационной работы (Коломеец Ю.А.) направить на опубликование настоящее постановление в газету «Моё село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя мэра Артёмова Е.А.

Мэр района С.В. Марач

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное
муниципальное образование
АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
16.06.2022 № 335-п**

г. Черемхово

Об утверждении Порядка ведения муниципальной долговой книги Черемховского районного муниципального образования

В соответствии со статьями 9, 120 и 121 Бюджетного кодекса Российской Федерации, на основании статьи 5, 6 Положения о бюджетном процессе в Черемховском районном муниципальном образовании, утвержденного Решением Думы Черемховского районного муниципального образования от 27 июня 2012 года № 210 (с изменениями, внесенными решениями Думы от 26 сентября 2012 года № 217, от 25 сентября 2013 года № 275, от 25 февраля 2015 года № 17, от 13 апреля 2016 года № 69, от 12 июля 2017 года № 158, от 30 июня 2021 года № 127, от 23 декабря 2021 года № 161), Положением о финансовом управлении администрации Черемховского районного муниципального образования, утвержденным решением Думы Черемховского районного муниципального образования от 29 апреля 2009 года № 41 с изменениями внесенными решениями районной Думы от 12 октября 2012 года № 225, от 30 апреля 2014 года № 311, руководствуясь ст. 24, 50 Устава Черемховского районного муниципального образования, администрация

Черемховского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Порядок ведения муниципальной долговой книги Черемховского районного муниципального образования (прилагается).

2. Постановление администрации Черемховского районного муниципального образования от 06 сентября 2013 года № 578 «Об утверждении Порядка ведения долговой книги Черемховского районного муниципального образования» признать утратившим силу.

3. Отделу организационной работы администрации Черемховского районного муниципального образования (Коломеец Ю.А.) опубликовать настоящее постановление в газете «Мое село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Настоящее постановление вступает в силу после дня его официального опубликования.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника финансового управления администрации Черемховского районного муниципального образования Гайдук Ю.Н.

Мэра района С.В. Марач

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное
муниципальное образование
АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
14.06.2022 № 330-п**

г. Черемхово

О внесении изменений в Порядок предоставления субсидии муниципальному унитарному предприятию «Газета «Моё село, край Черемховский» на возмещение недополученных доходов в связи с производством, выпуском и реализацией газеты «Моё село, край Черемховский», утвержденный постановлением администрации Черемховского районного муниципального образования от 1 августа 2019 года № 425-п

В соответствии со статьей 78 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Постановлением Правительства РФ от 18 сентября 2020 года № 1492 «Об общих требованиях к нормативным правовым актам, муниципальным правовым актам, регулирующим предоставление субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам - производителям товаров, работ, услуг», руководствуясь статьями 24, 50 Устава Черемховского районного муниципального образования, администрация Черемховского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Порядок предоставления субсидии муниципальному унитарному предприятию «Газета «Моё село, край Черемховский» на возмещение недополученных доходов в связи с производством, выпуском и реализацией газеты «Моё село, край Черемховский», утвержденный постановлением администрации Черемховского районного муниципального образования от 1 августа 2019 года № 425-п с изменениями, внесенными постановлением администрации от 11 апреля 2022 года № 184-п, следующие изменения:

1.1. дополнить пунктом 3.1.7 следующего содержания:

«3.1.7. не приобретать за счет субсидии иностранную валюту, за исключением операций, осуществляемых в соответствии с валютным законодательством Российской Федерации при закупке (поставке) высокотехнологичного импортного оборудования, сырья и комплектующих изделий»;

1.2. дополнить пунктом 3.1.8 следующего содержания:

«3.1.8. согласие Получателя субсидии на осуществление КУМИ ЧРМО Порядка и условий предоставления субсидии, в том числе в части достижения результатов предоставления субсидии, а также проверки органом муниципального финансового контроля соблюдения Получателем субсидии порядка и условий предоставления субсидии в соответствии со статьями 268.1 и 269.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации»

2. Отделу организационной работы администрации Черемховского районного муниципального образования (Коломеец Ю.А.):

2.1. внести информационную справку в оригинал постановления администрации Черемховского районного муниципального образования от 1 августа 2019 года № 425-п о дате внесения в него изменений настоящим постановлением;

2.2. направить на опубликование настоящее постановление в газету «Мое село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя мэра Артёмова Е.А.

Мэр района С.В. Марач

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Черемховское районное
муниципальное образование
АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
17.06.2022 № 339-п**

г. Черемхово

О внесении изменений в Перечень имущества Черемховского районного муниципального образования, свободного от прав третьих лиц (за исключением права хозяйственного ведения, права оперативного управления, а также имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства), используемого в целях предоставления его во владение и (или) в пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, а также физическим лицам, не являющимися индивидуальными предпринимателями и применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход»

В соответствии с Федеральным законом от 8 июня 2020 года № 169-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» и статьи 1 и 2 Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» в целях формирования единого реестра субъектов малого и среднего предпринимательства - получателей поддержки», руководствуясь Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 22 июля 2008 года № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Положением о порядке формирования, ведения и обязательного опубликования перечня имущества Черемховского районного муниципального образования, свободного от прав третьих лиц (за исключением права хозяйственного ведения, права оперативного управления, а также имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства),

используемого в целях предоставления его во владение и (или) в пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, а также физическим лицам, не являющимися индивидуальными предпринимателями и применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», утвержденным решением Думы Черемховского районного муниципального образования от 4 декабря 2018 года № 251 (с изменениями, внесенными решениями Думы Черемховского районного муниципального образования от 18 июня 2019 года № 282, от 30 октября 2019 года № 15, от 25 февраля 2021 года № 103, от 30 июня 2021 года № 131), статьями 24, 50 Устава Черемховского районного муниципального образования, администрация Черемховского районного муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Перечень имущества Черемховского районного муниципального образования, свободного от прав третьих лиц (за исключением права хозяйственного ведения, права оперативного управления, а также имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства), используемого в целях предоставления его во владение и (или) в пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, а также физическим лицам, не являющимися индивидуальными предпринимателями и применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», утвержденный постановлением администрации Черемховского районного муниципального образования от 3 марта 2021 года № 111-п (с изменениями, внесенными постановлением администрации Черемховского районного муниципального образования от 17 марта 2022 года № 120-п) следующие изменения:

1.1. исключить строки 1, 2, 7;

1.2. дополнить строкой 10 следующего содержания:

10.	Нежилое помещение	Иркутская область, Черемховский район, с. Рысево, ул. Российская, д. 5	73,2	Объект не обременен
-----	-------------------	--	------	---------------------

2. Отделу организационной работы (Коломеец Ю.А.):

2.1. внести в оригинал постановления администрации Черемховского районного муниципального образования от 3 марта 2021 года № 111-п «Об утверждении Перечня имущества Черемховского районного муниципального образования, свободного от прав третьих лиц (за исключением права хозяйственного ведения, права оперативного управления, а также имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства), используемого в целях предоставления его во владение и (или) в пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, а также физическим лицам, не являющимся индивидуальными предпринимателями и применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» информационную справку о дате внесения в него изменений настоящим постановлением;

2.2. направить на опубликование настоящее постановление в газету «Моё село, край Черемховский» и разместить на официальном сайте Черемховского районного муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя мэра Артёмова Е.А.

Мэр района С.В. Марач

11 правил здорового рациона



Здоровое питание - это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Здоровое питание - залог долгой жизни, об этом знает и ребенок. Что нужно делать, чтобы прожить до ста лет? Диетологи уверяют, что секрет долголетия - именно в здоровом и полноценном рационе.

Сочетайте растительные и животные продукты

В рационе должны присутствовать продукты как животного, так и растительного происхождения - полезные вещества, которые содержатся в тех и других, разные, но одинаково необходимые организму.

С животными продуктами мы получаем незаменимые аминокислоты, витамины А, группы В, кальций, медь, железо, цинк, растительные продукты - источник растительного белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов (С, Р, К, фолата, В6, каротиноидов), минеральных веществ (калия, кальция и магния), пищевых волокон, а также биологически активных веществ, таких как фитостерины и флавоноиды.

Полный отказ от животных продуктов вреден для здоровья: например, белки и железо, содержащиеся в бобовых, усваиваются хуже, чем содержащиеся в мясе и субпродуктах. Чтобы предотвратить железодефицитную анемию, достаточно раз в неделю есть блюда из печени.

Несколько раз в день ешьте каши, бобовые, хлеб, картофель, макаронные изделия

С этими продуктами в организм должно поступать не менее половины суточной калорийности. Зерновые продукты и картофель содержат мало жиров, однако богаты белком, минералами (калий, кальций и магний) и витаминами (витамин С, фолат, В6, каротиноиды). В хлебе, особенно цельнозерновом, много витаминов группы В, калия, железа, фосфора, пищевых волокон. Употребляйте разный хлеб - пшеничный, ржаной, отрубной, из цельнозернового зерна и муки грубого помола, ограничивайте белый хлеб из рафинированной муки.

Ешьте не меньше 400 г овощей (кроме крахмалистых - картофеля, батата и т.п.) и фруктов в сутки

Цифра 400 г не случайная: в странах, где потребление овощей и фруктов находится на этом уровне или выше, люди реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, некоторыми видами рака и авитаминозами.

Свежие овощи и фрукты содержат мало

жиров и калорий, их можно есть без риска ожирения, кроме того, они обеспечивают организм витаминами группы В, микроэлементами и минеральными веществами (калий, магний и кальций), пищевыми волокнами. Также в них содержатся незаменимые непищевые вещества, такие как фитостерины и флавоноиды.

Ограничивайте жиры, особенно животные

Жиры должны давать не более 30% калорий в сутки, преобладать среди них должны растительные - ненасыщенные. Избыток животных жиров вызывает сердечно-сосудистые заболевания, кроме того, жирные продукты очень калорийны, частое их употребление может привести к ожирению. Поэтому следует ограничить жирные сорта мяса и птицы, жирные молочные продукты, деликатесы, копчености, жареные блюда - особенно не рекомендуется жарить на животном жире.

Однако совсем отказываться от животных жиров нельзя: в них содержатся незаменимые жирные кислоты, без которых не усваиваются витамины А, D, Е и К. Источниками таких жиров должны стать нежирное мясо, птица и рыба, маложирные молочные продукты, яйца и нежирные субпродукты (печень, сердце, желудки).

Заменяйте жирные мясopодукты рыбой, птицей, нежирным мясом или бобовыми

Среднее потребление красного мяса следует ограничить 80 г в день - например, съесть полноценную порцию раз в 2-3 дня. Вместо него в рацион должны войти птица или дичь, рыба, морепродукты, орехи, горох, чечевица или другие бобовые.

Ежедневно потребляйте молоко и кисломолочные продукты

С молочными продуктами в организм поступают полноценные и легкоусвояемые молочные белки, соединения кальция и фосфора, витамины А, В2, Д. Кисломолочные продукты, вдобавок ко всем полезным свойствам молока, полезны для кишечника - в них содержится микрофлора, способствующая правильному пищеварению.

Однако сливки и сметану лучше ограничить - они содержат много насыщенного жира, но мало белка и других незаменимых веществ. Вместо сметаны можно употреблять нежирный йогурт, кефир или мягкий творог.

Ограничивайте сахар и продукты с добавленным сахаром

Сахар и сладости не содержат ничего, кроме пустых калорий, поэтому их можно исключить из рациона без малейшего ущерба для здоровья. Кроме того, употребление сладким вызывает кариес, поэ-

тому чем меньше сахара - тем лучше. По нормам ВОЗ на сахар (включая коричневый сахар, фруктозу, концентрат фруктового сока, глюкозу, мед, лактозу, мальтозу, сиропы, патоку и прочие сахаристые вещества) должно приходиться не более 10% суточной калорийности.

Ограничивайте соль и соленые продукты

От избытка соли повышается артериальное давление, возрастает вероятность инсульта.

По рекомендации ВОЗ, верхний предел потребления соли - 5-6 г в сутки. Большинство людей съедает намного больше, поскольку соль добавляется при изготовлении хлеба, сыра, консервов и полуфабрикаты.

Если вы живете в регионе с дефицитом йода, употребляйте только йодированную соль.

Пейте 1,5-2 л жидкости в день и ограничьте алкоголь 20 г спиртового эквивалента в день

Важно соблюдать питьевой режим: недостаток жидкости ведет к обезвоживанию организма, избыток перегружает сердце и почки, а также ведет к вымыванию из организма витаминов. Для утоления жажды используйте обычную и минеральную воду, отвары из сухофруктов, зеленый чай, собственноручно приготовленные хлебный квас, клюквенный морс, свежевыжатые соки. Откажитесь от сладкой газировки, ограничьте употребление нектаров, сокодержателек напитков, восстановленных соков.

Необходимо резко ограничить алкоголь. Во-первых, спиртное содержит пустые калории. Во-вторых, избыток алкоголя негативно влияет на головной мозг, печень, сердце, периферическую нервную систему, органы пищеварения поджелудочной железы. В-третьих, злоупотребление алкоголем мешает усваивать полезные вещества, такие как витамины группы В, фолиевая кислота, витамин С, цинк и магний.

Беременным и кормящим, а также лицам, употребляющим медикаменты, алкоголь полностью противопоказан.

Следите за весом и не забывайте о физнагрузках

Для поддержания физической формы рекомендуется регулярно взвешиваться и вычислять свой индекс массы тела (ИМТ). Если он выходит за пределы нормы (от 18 до 25), необходимо снизить калорийность рациона и усилить физические нагрузки.

Соблюдайте правильный режим питания, готовьте пищу максимально гигиенично

Для здоровых людей рекомендуется 4-5-разовое питание с 3-4-часовыми промежутками между приемами пищи. Энергетическая ценность завтрака должна составлять 25-30% калорийности суточного рациона, обед - 30-35%, ужин - 20-25%. В промежутке между основными приемами пищи можно устраивать перекусы (5-15% от общей калорийности): употреблять фрукты, салаты, маложирные молочные продукты.

О. ХАРИТОНЕНКО,
главный специалист-эксперт
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Иркутской области
в г. Черемхово, Черемховском
и Аларском районах

Что может заменить нам витамины?

Ученые подвергли сомнению однозначную пользу мультивитаминных и считают, что в большинстве случаев можно обойтись без них, если правильно сбалансировать свой ежедневный рацион. До недавнего времени доктора часто рекомендовали стандартный комплекс мультивитаминных и минералов для ежедневного приема.

Как правило, такие витаминные комплексы недороги, и их использование имеет некоторые преимущества, что подтверждали ранее проведенные исследования. Например, фолиевая кислота и другие витамины группы В могут снижать риск заболеваний сердца и сосудов, а также, возможно, рака. Но последние научные изыскания показали: прием поливитаминов не приносит дополнительной пользы людям, которые имеют сбалансированный рацион.

Ученые подтвердили: лучший вариант - получать все необходимые для сохранения здоровья вещества из еды. И это вполне возможно, если убрать из рациона бесполезные, но калорийные продукты, заменив их здоровой пищей.

Эксперты составили перечень продуктов, которые содержат весь необходимый список нужных нам витаминов, минералов, нутриентов (биологически активные вещества) и при этом не несут избытка калорий.

Вот этот перечень:

- авокадо;
- разные виды капусты: савойская, брюссельская, кале, а также мангольд, шпинат, листовая горчица;
- болгарский перец;
- грибы (в частности, шиитаке);
- печеный картофель;
- батат;
- дыня, папайя, малина, клубника;
- йогурт низкой жирности;
- яйца;
- семечки льна, тыквы, кунжута, подсолнечника;
- фасоль, бобы, чечевица, горох;
- миндаль, кешью, арахис;
- ячмень, овес, киноа, коричневый рис;
- лосось, тунец, палтус, треска, морские гребешки, креветки;
- нежирная говядина, баранина, оленина;
- мясо курицы и индейки.

При этом, отмечается в статье, в ряде случаев прием витаминов извне необходим. Например, вегетарианцы часто страдают от недостатка витамина В12, так как не могут получить его с растительной пищей. А народы, живущие в северных странах, испытывают недостаток солнца и витамина D.



Вакансии в Черемховском районе

«Дорожная служба Иркутской области» филиал «Черемховский»

Требуется водитель автомобиля кат. В,С, ВСД, В,С – 5 чел., наличие квалификационного удостоверения, зарплата 25000+премия тел.8(39543)6-72-50

ИП «Бельков А.С.» К(Ф)Х, д. Паршевникова
Срочно требуется пастух. По всем вопросам звонить по телефону 89016313053, Александр.

Администрация Булайского поселения
Срочно требуется пастух в с. Верхний Булай. По всем вопросам звонить по тел. 89041368508, Ирина Алексеевна.

Михайловское поселковое потребительское общество, п. Михайловка, кв-л 2, офис 31, тел.3-12-11.
Пекарь-кондитер - 2 чел., опыт работы, зарплата от 15279 руб.

АУ «Лесхоз Иркутской области», г. Черемхово, ул.Первомайская, 7, тел. 8(39546)5-55-75.
Машинист бульдозера 6 разряда – 1 чел., зарплата от 37305руб.
Тракторист-машинист 5 разряда - 1 чел., зарплата от 22059 руб.
Электрогазосварщик – 1 чел., ср. проф.

обр-ие, наличие удостоверения, зарплата от 30000 руб.

ИП Небогатова М.Ю.
Требуется продавец прод.товаров в с. Голуметь – 2 чел., график сменный, зарплата от 18000 руб. Звонить по тел.89500543552, Марина

МКОУ СОШ с.Парфеново, ул.Долгих,45, тел.89021744894.

Педагог-психолог – 1чел., высшее педагогическое образование, зарплата 22224 руб.
Учитель химии - 1чел., высшее профессиональное образование, зарплата 25000-30000 руб.
Учитель английского языка – 1 чел., высшее образование, зарплата 30000 руб.

ОГБУ «Черемховская СББЖ», г. Черемхово, ул.2-я Советская, 28 тел.8(39546)5-62-27.
Заведующий ветеринарным пунктом «Новостройка» – 1 чел., ср.проф. обр-ие, опыт работы, зарплата 23000 руб.

ИП «Строганова Е.Ю.» кафе «Березка», тел. 89021787313
Повар – 1 чел., ср. проф. обр-ие, зарплата от 24446 руб.
Официант – 1 чел., среднее обр-ие, зарплата от 24446 руб.
Бармен – 1 чел., среднее обр-ие, зарплата от 24446 руб.

Черемховский отдел вневедомственной охраны - филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Иркутской области»

- это престиж службы в полиции Росгвардии, это обеспечение безопасности граждан и их имущества (объектов, квартир, гаражей по договорам об охране);
- это правоприменение, законность и честь, это достойное денежное довольствие от 25-55 тыс. рублей;
- ежегодный оплачиваемый отпуск от 55 до 70 дней;
- ежегодный бесплатный проезд по России к месту отпуска, льготный выход на пенсию после службы 13,5 лет(!);
- компенсация за найм жилья от 9 до 16 тыс.рублей;
- оплата страховых случаев от 60 до 200 тыс. руб. по больничным листам;
- бесплатное мед.обслуживание, санаторно-курортное лечение;
- обеспечение форменным обмундированием;
- сменный график;
- возможность реализовать свои спортивные навыки и развить мужские качества характера, силу, профессионализм, возможность служебного роста;
- это служба только на территории России без участия в спец. операциях за границей Российской Федерации!

Информируем об открытии вакансий в г.Черемхово и филиалах Росгвардии по Иркутской области (г. Усть-Илимск, г. Братск, г. Нижнеилимск, г. Иркутск, г. Шелехов и др.).

Требуется по должностям:

Старший полицейский взвода полиции. Требования – образование 11 классов или среднеспециальное на базе 9 классов, возраст до 35 лет, прошедших военную срочную службу в РА (категория А и Б), хорошее физическое развитие (в соответствии с нормативами), отсутствие судимости;
Полицейский (водитель) взвода полиции. Требования - образование 11 классов или среднее специальное на базе 9 классов, возраст до 35 лет, прошедших военную срочную службу в РА(категория А и Б), хорошее физическое развитие, удостоверение категории «Б» и стаж работы или службы в РА, отсутствие судимости и лишения водительского удостоверения.

Обращаться по адресу: г. Черемхово, ул. Углекопа, 14. Тел. 8(39546)5-17-32 (кадры), 8(39546) 5-03-22 (ПЦО)

ВНИМАНИЕ!!! Впервые с 2022 г.:

Гражданам, получающим или имеющим любое ВЫСШЕЕ образование, годным к службе, но НЕ служившим в армии, при поступлении на службу во вневедомственную охрану войск национальной гвардии предоставляется ОТСРОЧКА от призыва до 27 лет и получением военного билета.
(подпункт "з" пункта 1 ст.24 53-ФЗ (ред. от 30.12.2021) "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998г.)

Извещение о месте и порядке ознакомления и согласования проекта межевания

Кадастровый инженер Серебряков Дмитрий Владимирович, работающий в ООО «Территория и право», номер квалификационного аттестата 38-16-898, почтовый адрес: Иркутская область, г. Черемхово, ул. Ференца Патаки, 2а-29, контактный телефон 89500600242, адрес электронной почты: terrads@yandex.ru , извещает участников общей долевой собственности СХПК «им.Ленина» о выполнении проекта межевания в отношении земельного участка. Исходный земельный участок 38:20:000000:124, расположенный: Иркутская обл., Черемховский р-н, 31 км юго-за-

паднее г.Черемхово, в границах СХПК «им. Ленина». Заказчик кадастровых работ: Кулимина Валентина Леонидовна, почтовый адрес: гор.Краснодар, Прикубанский округ, ул.им. Героя Сарабеева В.И., д.3, контактный телефон – 89501071954. Ознакомиться с проектом межевания земельного участка можно по адресу: Иркутская область, г. Черемхово, ул. Ференца Патаки, 2а-29. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельной доли земельного участка, а также предложения по доработке проекта межевания принимаются в течение месяца со дня опубликования извещения по адресу: Иркутская область, г. Черемхово, ул. Ференца Патаки, 2а-29, ООО «Территория и право».



С 65-летием поздравляем **Тамару Ивановну НЕФЕДЬЕВУ!**

*Любите жизнь, любите вдохновенье,
Пусть радуют вас в будущем года,
Пусть радостнее будет настроение,
А грусть покинет раз и навсегда.
Удачи вам и неба голубого,
Улыбку солнца, радости, любви,
И счастья в жизни самого большого,
И пусть везет на жизненном пути!*

Коллектив МБУ «Автоцентр»



Поздравляем с юбилеем нашу любимую маму и бабушку **Тамару Георгиевну ЧЕРНЫШЕВУ!**

Дорогая наша мамочка и бабушка! Ты у нас настоящий Ангел добра. Мы все тебя очень любим, ценим, гордимся тобой!

Пусть и дальше в твоей душе всегда горит яркий костер тепла, радости, любви. А доброта твоя пусть вернется к тебе здоровьем и счастьем!

Твои дети и внуки

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам
вакуумно-роторные зернодробилки 380 В, банные печи, весы механические 100, 200, 500, 1000 кг (СССР), пшеницу.
Тел. 8-950-131-40-50.

Продам
сено, токарный станок, косилку роторную к мотоблоку МТЗ, рессоры ГАЗ, КПП ЗИЛ, запчасти к КАМАЗу.
Тел. 8-902-767-84-85.

Куплю
колесный трактор до 120 т.р. Возможно неисправный или без документов.
Тел. 8-924-704-40-01.

ОПХ «Сибирь» информирует о химобработках зерновых культур и рапса от сорняков. Просьба ограничить выгул скота в районе полей.

С 27 июня по 15 июля будет проводиться инсектицидная обработка полей рапса. Просьба владельцев пасек ограничить лет пчел. За точной информацией об обработках обращаться в администрацию ОПХ «Сибирь».

С юбилейным днём рождения поздравляем председателя районного отделения российского Красного Креста

Тамару Георгиевну ЧЕРНЫШЕВУ!

Уважаемая Тамара Георгиевна! Вы вносите огромный вклад в общественную жизнь района, принимая участие в благотворительных акциях и проявляя добро и сострадание к нуждающимся в помощи и поддержке людям.

За годы работы в районе вы заслужили высокий, непререкаемый авторитет у наших жителей, всегда ответственно выполняли свою работу и продолжаете это делать сейчас.

Позвольте поздравить вас с юбилейной датой и пожелать вам здоровья, неиссякаемого энтузиазма, сил.

Пусть все ваши инициативы находят поддержку со стороны, пусть содеянное вами добро непременно возвращается к вам благодарностью и уважением от жителей района.

Всего вам самого наилучшего в вашей насыщенной жизни и нелегком труде!

Сергей МАРАЧ, мэр Черемховского района, Любовь КОЗЛОВА, председатель районной Думы

С юбилейным днём рождения поздравляем жителей Черемховского района, ветеранов войны и труда, детей войны:

с 90-летием:
Анатолия Арсентьевича ЧЕРНЫША (п. Михайловка);

с 85-летием:
Анну Георгиевну МАЛЬЦЕВУ (с. Голуметь),

Леонида Яковлевича ТРОФИМЕНКО (п. Михайловка),

Тамару Григорьевну КУРОЕДОВУ (с. Голуметь);

с 80-летием:
Александра Георгиевича ГОРБАЦЕВИЧА (с. Голуметь)!

Дорогие ветераны, примите искренние поздравления и пожелания здоровья, мира, добра, благополучия!

Пусть каждый день приносит в ваши дома только хорошие новости, пусть в жизни случаются только радостные события, и пусть всегда рядом с вами будут люди, готовые подставить своё плечо, помочь, поддержать и проявить заботу и внимание!

Будьте счастливы, берегите себя!
Сергей МАРАЧ, мэр Черемховского района, Любовь КОЗЛОВА, председатель районной Думы

Коллектив Комитета по управлению муниципальным имуществом Черемховского районного муниципального образования поздравляет диспетчера МБУ «Автоцентр»

Тамару Ивановну НЕФЕДЬЕВУ с юбилейным днём рождения!

*С днём рождения! С юбилеем!
Дней минувших не жалея,
Поздравленья принимая,
От друзей и от родных,
Будьте самой красивой!
Будьте самой счастливой!
А ещё мы вам желаем
Быть бодрее молодых!
Пожелать хотим с любовью
Мы удачи и здоровья,
Быть в прекрасном настроенье
И удачливее всех!
Чтобы радость не кончалась,
Чтоб у вас всё получалось,
Чтобы после дня рожденья
Вам сопутствовал успех!*

«Душа нации»-2022



ТАКСИ НОВОЕ С нами удобно!

TELE2 656-711 /
MTC 656-711
БИЛАЙН 656-711

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ
Google Play

реклама

Учредитель: муниципальное унитарное предприятие Черемховского районного муниципального образования «Газета «Мое село, край Черемховский».
 Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском управлении Росохранкультуры. Свидетельство ПИ № ФС13-0249 от 12.04.2005 г.
 Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и авторам не пересылаются.
 И.о. директора-главного редактора: ЗАХАРКИНА Екатерина Петровна. Издатель: МУП «Мое село» ЧРМО.
 Адрес редакции, издателя: 665413, Иркутская область, г.Черемхово, ул. Школьная, 2-2. Тел./факс: 5-52-50. Email: moeselo@rambler.ru
 Газета отпечатана в ООО «Информконсалтинг». Адрес типографии: 664009, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Советская, д. 109 г. Газета распространяется на территории Черемховского р-на, г. Черемхово и г. Свирска.
 Подписной индекс: П7567. Тираж 4000 экз. Время подписания номера по графику – 22.06.2022 в 13.00. Фактическое время подписания – 22.06.2022 в 13.00. СВОБОДНАЯ ЦЕНА.